

# Paso a Paso: Cuidado del Estoma: Cambio de Bolsa

Cuidado del Estoma: Cambio de Bolsa.

Siéntate lo más atrás posible o cerca del inodoro. Si usas una bolsa de drenaje, sigue las instrucciones para vaciarla.

Empezando por la orilla superior de la barrera de piel, con cuidado despégala con una mano. Suavemente, levanta una esquina de la vieja barrera de piel, mientras presionas en la piel para romper el sello, despega la barrera cutánea hacia abajo.

Despega todo alrededor de la barrera de piel hasta separarla.

Sella la bolsa usada en una bolsa de plástico y deséchala.

Lava las manos con agua y jabón, sécalas bien.

Con papel higiénico limpia las heces de la piel alrededor del estoma.

Limpia la piel con agua tibia y una toalla suave, hasta la orilla del estoma.

Seca la piel con una toalla limpia.

Después revisa si la piel tiene cortadas o erupciones.

Lentamente despega la parte trasera de la barrera.

Algunas barreras tienen dos rebordes para la lámina adhesiva: una parte central y un anillo exterior. Si es así, despega solo el reborde central.

Con cuidado coloca la barrera sobre el estoma. Presiona la barrera contra la piel con la punta de los dedos. Quita el reborde del anillo exterior, si lo hay.

Coloca la palma de la mano sobre la barrera por 1 minuto. Esto ayuda a sellar la barrera a tu piel. Si es necesario, enjuaga el clip, después coloca la barra del clip contra la bolsa, a una pulgada de la abertura de la bolsa. Dobla la abertura sobre la barra.

Asegura que esta parte esté plana contra la barra y que contiene lo ancho de la abertura.

Cierra el clip y presiona las dos partes hasta que sellen.

Si tu bolsa tiene un gancho para asegurarla, dobla esta parte de la bolsa enrollándola y conecta el gancho.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips®**

# Paso a Paso: Cuidado del Estoma: Cambio de Bolsa

Lava tus manos frotándolas con agua y jabón mínimo 20 segundos.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

