

# Paso a Paso: Técnica Limpia para Quitarte los Guantes Esterilizados

Técnica limpia para Quitarte los Guantes Esterilizados.

Usando una mano con el guante puesto, sin tocar la muñeca o mano expuesta, desliza hacia abajo el otro guante.

Saca por completo el guante de tu mano.

Teniendo el guante usado en la mano enguantada, introduce el dedo medio y el índice de la mano sin guante debajo de la abertura del guante que sigue teniendo la otra mano.

Voltea el guante sobre sí mismo quitándolo completamente, dejando adentro el guante usado.

Desecha los guantes de la manera correcta.

Lávate las manos con agua y jabón mínimo 20 segundos.