

Paso a Paso: Técnica Estéril para Ponerte Guantes

Técnica Estéril para Ponerte Guantes. Lávate las manos con agua y jabón mínimo 20 segundos. Seca tus manos por completo con una toalla de papel. Abre un paquete nuevo de guantes.

Agarra un guante de la parte doblada en la parte inferior. Pon el guante completamente en tu mano, continúa agarrándolo de la parte doblada.

Asegúrate que la parte doblada se desdobra encima de tu muñeca. Con la mano que tiene el guante agarra el otro guante y desliza los dedos debajo de la parte doblada.

Coloca el guante en tu otra mano. Desdobra por completo la parte inferior del guante para que cubra tu muñeca.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.