

Paso a Paso: Ponerse de Pie con Muletas (Sin Soportar Peso)

Ponerse de Pie con Muletas (Sin Soportar Peso).

Coloca las dos muletas en una mano y pon la otra mano en la silla.

Deslízate hacia la orilla de la silla. Impúlsate para ponerte de pie en la pierna sana, usando la mano en la silla para apoyarte.

Una vez de pie, coloca cada muleta bajo los brazos. Empieza a caminar con tus muletas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips[®]