

Paso a Paso: Ponerse de Pie con Muletas (Sin Soportar Peso)

Ponerse de Pie con Muletas (Sin Soportar Peso).

Coloca las dos muletas en una mano y pon la otra mano en la silla.

Deslízate hacia la orilla de la silla. Impúlsate para ponerte de pie en la pierna sana, usando la mano en la silla para apoyarte.

Una vez de pie, coloca cada muleta bajo los brazos. Empieza a caminar con tus muletas.