

# Paso a Paso: Cebando tu Inhalador

Cebando tu Inhalador. Lávate las manos con agua y jabón mínimo 20 segundos. Checa la fecha de vencimiento del recipiente de tu inhalador.

Quita la tapa de la boquilla. Agita el inhalador hacia arriba y hacia abajo por cinco segundos.

Apunta tu inhalador lejos de ti y presiona el recipiente tres veces. Vuelve a colocar la tapa sobre la boquilla.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.