

Paso a Paso: Inyección con Pluma de Insulina Clara

Inyección con Pluma de Insulina Clara.

Estas instrucciones son para aplicar insulina clara con una pluma para insulina.

Ten a la mano tu pluma de insulina, una aguja nueva y gasa con alcohol.

Lava tus manos con agua y jabón. Sécalas bien. Quita la tapa de la pluma para insulina.

Limpia la parte de arriba de la pluma para insulina con una gasa con alcohol. Quita el sello de la parte inferior de la aguja.

Empuja la aguja en la pluma de insulina y gira con cuidado hasta que esté segura. Quita la tapa más grande exterior y la tapa más pequeña interior de la aguja.

Gira el disco hasta ver dos unidades en la pluma. Detén la pluma con la aguja hacia arriba. Empuja el botón del émbolo.

Repite girando el disco a las dos unidades y empuja el botón del émbolo hasta que veas una gota de insulina en la punta de la aguja. Gira el disco a tu dosis correcta de insulina.

Puedes inyectar la insulina en tu vientre o en el muslo. Pellizca la piel con cuidado en el sitio de inyección. Empuja la punta de la aguja en la piel pellizcada.

Empuja el émbolo por completo hasta abajo. Deja la aguja en el sitio de inyección por 10 segundos.

Retira la aguja de tu piel. Coloca la tapa exterior grande sobre la aguja. Destornilla la aguja de la pluma.

Desecha la aguja usada en tu contenedor de objetos punzantes. Vuelve a colocar la tapa en la pluma.