

# Paso a Paso: Inspección de Tus Pies (Diabetes)

Inspección de Tus Pies. Lava tus pies con agua tibia, no caliente. Sécalos bien, especialmente entre los dedos.

Empieza por la parte de encima de tus pies, nota si tienes grietas, heridas o inflamación.

Después, busca si tienes estos problemas entre los dedos, checa alrededor de tus uñas, y los lados de los pies.

Con un espejo, revisa las plantas de tus pies. Anota la condición de tus pies en un registro.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.