

# Paso a Paso: Atravesando la Puerta con Muletas

Atravesando la Puerta con Muletas. Empuja la puerta. Baja la manija y entremete la punta de la muleta contra la puerta para mantenerla un poco abierta.

Empuja la puerta por completo usando la muleta para abrirla. Voltéate hacia el marco de la puerta y empieza a pasar.

Jala la puerta. Coloca la mano en la manija. Empuja hacia abajo y jala la puerta ligeramente abierta.

Empuja la puerta para abrirla por completo, usando la muleta. Voltéate hacia el marco de la puerta y empieza a pasar.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.