

# Paso a Paso: Atravesar una Puerta con la Andadera

Atravesando una Puerta con la Andadera. Jala la puerta. Párate de un lado de la puerta y ábrela por completo.

Coloca tu andadera entre el marco de la puerta y empieza a caminar. Empuja puertas.

Coloca la andadera enfrente de la puerta y empuja la puerta para abrirla por completo.

Coloca tu andadera entre el marco de la puerta y empieza a caminar.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.