

# Paso a Paso: Aplicándote una Inyección de Insulina

Aplicándote una Inyección de Insulina.

Lávate las manos con agua y jabón mínimo 20 segundos. Quita la tapa del frasco de insulina. Limpia la tapa de goma con una gasa con alcohol.

Quita la tapa de la aguja de la jeringa. Jala el émbolo y llena la jeringa con la misma cantidad de aire que la cantidad de insulina indicada.

Introduce la aguja en el frasco de insulina. Empuja por completo el émbolo.

Voltea el frasco de cabeza.

Jala el émbolo llenando la jeringa con la cantidad indicada.

Checa si notas burbujas en la insulina de la jeringa. Si hay burbujas, vacía la jeringa y vuelve a llenarla hasta que no haya. Apunta la jeringa hacia arriba.

Empuja el émbolo hasta que una gota de insulina salga por la punta de la aguja.

Limpia el área de inyección con una gasa con alcohol.

Con los dedos índice y medio de una mano suavemente pellizca un poco de piel. Con la otra mano, introduce la aguja completamente en la piel en un ángulo de 90 grados.

Empuja el émbolo por completo para liberar la insulina.

Desecha correctamente toda la jeringa.