

Paso a Paso: Cómo Aplicarte una Inyección Subcutánea

Cómo Aplicarte una Inyección Subcutánea.

Lávate las manos con agua y jabón mínimo 20 segundos. Quita la tapa del frasco de medicina.

Limpia la parte superior de goma con una gasa con alcohol.

Quita la tapa de la aguja de la jeringa. Jala levemente el émbolo. Introduce la aguja en la goma del frasco de medicina y empuja por completo el émbolo.

Voltea el frasco de cabeza. Retrae el émbolo hasta llenar la jeringa con la cantidad indicada de medicina.

Asegúrate que no hay burbujas en la jeringa cuando la llenes. Si hubiera, vacía la jeringa de nuevo y vuelve a llenarla.

Una vez que hayas llenado correctamente la jeringa, saca la aguja del frasco y empuja el émbolo hasta que una gota salga por la punta de la aguja. Limpia el área de inyección con una gasa con alcohol.

Con los dedos índice y medio de una mano, suavemente pellizca un poco de piel. Con la otra mano, introduce completamente la aguja en la piel en un ángulo de 90 grados.

Suelta la piel y empuja el émbolo por completo para liberar la medicina.

Desecha correctamente la jeringa por completo.