

Paso a Paso: Bañando a tu Bebé

Bañando a tu Bebé. Junta todos tus materiales. Llena una bañera de plástico a la mitad con agua tibia. Checa la temperatura del agua con tu codo.

Coloca al bebé en la tina de espaldas, asegurándote que la cabeza y el cuello estén fuera del agua.

Limpia la cabeza del bebé con una toallita limpia. Moja la toallita y limpia sus párpados, debajo de la barbilla y detrás de los oídos.

Con la toallita limpia el frente del bebé, incluso su pecho y estómago.

Con una mano detén al bebé hacia arriba, usa la otra para lavar la parte de atrás con la toalla.

Levanta las piernas por los pies del bebé con cuidado y lava su área genital y trasero.

Con cuidado levanta a tu bebé, colocando una mano detrás de su cabeza y una entre sus piernas.

Envuelve a tu bebé en una toalla limpia, dejando su cabeza expuesta. Apoya su cabeza en la orilla de la bañera, lava su pelo con jabón neutro.

Con una mano vierte agua en su pelo para enjuagar el jabón. Usa la toalla que tienes alrededor del bebé y con cuidado seca su cabeza.