

Paso a Paso: Tomando un Baño de Tina con una Andadera

Tomando un Baño de Tina con una Andadera. Párate directamente enfrente de tu silla, de espaldas a ella. Mueve un pie hacia atrás, hasta que tu pierna toque la orilla de la silla. Siéntate con cuidado.

Coloca la mano del mismo lado del pie que moviste, en la silla para apoyarte. Coloca la otra mano en el lado opuesto de la silla.

Siéntate por completo en la silla. Coloca la andadera a un lado. Mueve las dos piernas en la tina, para que estés frente a la regadera.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.