

# Paso a Paso: Muletas a tu Medida

Muletas a la medida. Párate derecho y coloca una muleta bajo tu brazo. Debes tener espacio de una o dos pulgadas entre la axila y la parte superior de la muleta. Ajusta el tamaño de la muleta en la parte inferior.

Mientras estás parado, deja caer un brazo a un lado de la muleta. Tu muñeca debe estar alineada con la empuñadura.

Para ajustar la altura de la empuñadura, afloja la mariposa y retira el perno. Cambia la altura del mango a tu medida. Vuelve a colocar el perno y aprieta la mariposa.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.