

# Paso a Paso: Elección de un Sitio para Inyectar Insulina

Elección de un Sitio para Inyectar la Insulina. Identifica las áreas de tu cuerpo que puedes usar para aplicar la inyección. Tu vientre, muslos, glúteos y parte trasera de los brazos.

Después de inyectarte, cambia a un lugar nuevo la próxima vez que necesites insulina.

En tu vientre, asegúrate que no te inyectas a más cerca de tres pulgadas del ombligo.

Debes aplicar las inyecciones a una distancia de dos pulgadas una de la otra.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.