

Paso a Paso: Rescate de un Niño que se Asfixia (Mayor de 1 año)

Rescate de un Niño que se Asfixia.

Llama al 911 si tu niño muestra señas de asfixia.

Esto incluye dificultad para respirar, emitir algún sonido o hablar.

Arrodíllate detrás de tu hijo

Coloca una mano en su pecho y la otra en la parte superior de la espalda

Inclina el cuerpo de tu niño levemente hacia adelante, sujetándolo con la mano en su pecho.

Con el talón de la mano, golpea la parte superior de la espalda, entre los omóplatos cinco veces.

Si las palmadas en la espalda no son efectivas, se deben realizar compresiones abdominales.

Arrodíllate detrás de tu hijo.

Coloca una mano en su estómago y la otra en la parte superior de la espalda.

Inclina el cuerpo de tu niño levemente hacia adelante, sujetándolo con la mano en su estómago.

Mueve tus manos hacia arriba del ombligo en el centro de la caja torácica.

Coloca la mano de la espalda bajo la otra mano en forma de puño, con el dedo pulgar tocando su cuerpo.

Empuja las manos hacia adentro y hacia arriba en el estómago de tu hijo

Repite este movimiento cinco veces.

Continúa repitiendo las cinco palmadas en la espalda y las cinco compresiones abdominales hasta que el alimento o el objeto se desprenda de la garganta, o hasta que llegue ayuda.

Si tu hijo pierde el conocimiento, inicia la RCP si estás capacitado para hacerlo.