

# Paso a Paso: Rescate de un Bebé por Asfixia (0-1 Año)

Así es como puedes rescatar a un niño que se ahoga, menor a un año.

1. Las señales de que se está asfixiando incluyen: incapacidad de llorar o toser, o tu bebé se pone azul.
2. Llama al 911 de inmediato si tu bebé no puede respirar o emitir algún sonido.
3. Sujeta a tu bebé en tu antebrazo boca abajo.
4. Con el talón de la mano dale cinco palmadas firmes en la espalda, entre las escápulas.
5. Voltea a tu bebé boca arriba.
6. Identifica el área del pecho de tu bebé apenas abajo del nivel de los pezones.
7. Con el talón de una mano dale a tu bebé cinco compresiones hacia arriba.
8. Repite estos pasos hasta que salga el objeto o se desmaye tu bebé. Si tu bebé pierde el conocimiento, llama al 911 si no lo has hecho todavía, y si has sido capacitado, inicia la RCP.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

