

Paso a Paso: Cepillando los Dientes

Cepillando Tus Dientes. Aplica pasta de dientes en el cepillo de dientes. Cepílla la parte delantera de los dientes con movimiento circular.

Cepilla la parte de atrás de los dientes inferiores con movimiento circular y de arriba hacia abajo, repetidamente. Cepilla la parte posterior de los dientes de arriba, con movimiento de arriba hacia abajo, repetidamente.

Cepilla la parte de encima de tus dientes con movimiento hacia atrás y hacia adelante, repetidamente. Cepilla tu lengua, hacia adelante y hacia atrás, repitiendo el movimiento hasta que hayas limpiado toda la lengua.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.