

# Paso a Paso: Lavándote las Manos

Lavándote las manos. Frota las manos juntas bajo agua corriente. Aplica jabón en la palma de una mano.

Lava tus manos solo con jabón 20 segundos. Enjuágate el jabón con agua corriente.

Seca tus manos por completo con una toalla de papel. Cierra el grifo con la toalla.

El contenido de éste sitio web/video es únicamente informativo. Nada contenido en éste sitio web/video pretende sustituir al consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Si tienes alguna preocupación o duda relacionada con tu salud, debes buscar consejo de tu doctor o profesionales médicos calificados. Nunca debes ignorar la importancia del consejo médico debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video. Nunca debes retrasar tratamiento a consejo médico para una condición de salud debido a algo que hayas visto o leído en este sitio web/video.