

Reemplazo de Hombro: Antes de tu Cirugía

Usas los hombros para que alcances algo en una repisa, al ponerte una chaqueta o recoger una bolsa del supermercado. La articulación del hombro permite que se mueva tu brazo.

La articulación del hombro conecta la parte superior del hueso del brazo (húmero) al hueso del hombro (escápula). La punta de la parte superior del hueso del brazo tiene forma de bola. Músculos y ligamentos sostienen esta bola contra la parte en forma de copa del hueso del hombro.

Con el tiempo, la capa protectora de tu hombro -llamada cartílago -, se empieza a desgastar. Cuando se desgasta el cartílago, las superficies de los huesos de la articulación, se frotan entre sí. Causando daño y dolor. También puede dificultar el uso de tu brazo.

La cirugía de reemplazo de hombro elimina las partes desgastadas o dañadas de la articulación, reemplazándolas con partes de metal y plástico.

Hay dos tipos de cirugía de reemplazo de hombro -el reemplazo de hombro tradicional y el reemplazo inverso de hombro. Tú y tu doctor van a decidir cuál es mejor para ti.

El día de tu cirugía, te administrarán medicina -llamada anestesia. Te dormirás y no sentirás dolor mientras te opera el doctor.

La cirugía se realiza por una incisión en la parte delantera del hombro. Si te harán la artroplastia de hombro tradicional, el doctor quitará el extremo dañado del hueso de la parte superior del brazo.

Después el doctor insertará en el extremo del hueso, una pieza de metal que tiene un extremo en forma de bola.

Si es necesario, el doctor reparará la superficie hueca de la articulación del hombro. Esto se hace alisando el hueso. La parte alisada se cubre con plástico o plástico y metal.

Para un reemplazo inverso de hombro, el doctor quitará el extremo dañado del hueso de la parte superior del brazo. Después va a colocar una pieza articular de plástico en forma de copa en el extremo del hueso. También conectará la pieza de metal con forma de bola al hueso del hombro. La parte con forma de bola del hueso del hombro va a embonar con la pieza en forma de copa del hueso de la parte superior del brazo.

Para terminar la cirugía, el doctor va a cerrar la incisión con puntos, grapas, pegamento de piel o tiras adhesivas. Cuando te despiertes, vas a tener un vendaje sobre la incisión y el brazo en un cabestrillo.

Antes de la cirugía, debes decirle al doctor cuáles medicinas y productos naturales tomas, especialmente diluyentes de sangre como la aspirina. Algunos pueden aumentar el riesgo de

Reemplazo de Hombro: Antes de tu Cirugía

sangrado o provocar problemas con la anestesia. Tu doctor te dirá cuáles medicinas debes tomar o dejar de tomar antes de la cirugía.

Sigue las instrucciones de tu doctor para prepararte para la cirugía, incluso cuando debes dejar de comer o beber.

Lleva tu identificación con foto, tarjeta de seguro médico y cualquier documento que te hayan pedido en el hospital.

Asegúrate que alguien te va a llevar a casa. La anestesia y los analgésicos harán que sea peligroso que tu manejes o regresar a casa por tu cuenta.

Y necesitarás que alguien te ayude en casa hasta tener más energía y te puedas mover mejor. Recuerda que sanar toma tiempo. Tu doctor te dirá cuáles actividades podrás hacer mientras te recuperas.

Una cirugía puede ser estresante. Es útil saber lo que va a suceder y cómo prepararte. Y recuerda que puedes llamar a tu doctor cuando quieras si tuvieras dudas o inquietudes.