

Consejos para los Padres para Manejar Sin Riesgo

La seguridad es primordial al conducir, especialmente con un niño a bordo. Eso significa hacer más que asegurarte que tienes el asiento adecuado. Sigue esta lista para que tu hijo esté seguro cuando conduzcas.

Debes: Siempre tener las manos en el volante. Las actividades como ajustar el radio, comer, beber o arreglarte provocan accidentes.

Debes: Hacerte a un lado de la carretera si tu hijo necesita algo. Tal vez se le caiga un juguete o empiece a llorar. Estaciona el auto, antes de tratar de alcanzar el juguete o de checar a tu bebé.

Debes: Tener en el auto un kit de emergencia. Incluye pañales, cables para que encienda el motor, una cobija, agua y una pila adicional para tu teléfono.

Debes: Usar el equipo de seguridad de tu automóvil para prevenir heridas, como seguros contra niños y cámara de reversa.

No debes: Usar el celular mientras manejas. Esto incluye mandar mensaje, hablar, y checar las apps. Apaga tu teléfono. O colócalo fuera del alcance, como en la bolsa o en la guantera.

No debes: Dejar a tu hijo solo en el vehículo -ni siquiera por unos minutos. La temperatura en un auto puede aumentar rápidamente, aun en días nublados o de clima templado. Un niño puede desarrollar rápidamente un golpe de calor.

No debes: Manejar somnoliento. Si manejar por largo tiempo, párate cada dos horas para darte un descanso a ti y a tu hijo.

Siguiendo esta lista vas a mantener seguro a tu hijo en la carretera.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

