

Mamografía

Mamografía.

La mamografía es un estudio de rayos-X de tus senos. Proporciona una imagen de la parte interior de tus senos donde se origina el cáncer.

La mamografía se puede realizar en un hospital o en la clínica con un aparato portátil de mamografías, o hasta en un centro comercial. No es necesaria medicina ni anestesia. Hay dos tipos de mamografía, de detección y de diagnóstico.

Mamografía de Detección.

La mamografía de detección se hace cuando una mujer no ha tenido síntomas, como un bulto en el seno o cualquier otra señal de cáncer de mama.

La meta de la mamografía de detección es identificar cánceres diminutos que no son palpables pero que son tratables con mucho éxito.

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos (USPSTF) recomienda la prueba de detección del cáncer cada dos años a partir de los 40 años, y que sigas haciéndolas hasta los 74 años. Pero Tú y tu doctor pueden decidir lo que es adecuado para ti.

Factores como tu historial familiar elevan tu riesgo de contraer la enfermedad.

Te pondrán en un área privada para la mamografía de detección, y te vas a desvestir de la cintura para arriba. Te darán una capa de tela para ponértela. Después, vas a ir a un cuarto donde el técnico te hará la mamografía.

El técnico te ayudará a colocar un seno en una placa especial de plástico, puedes estar parada o sentada. Tal vez te pida que te sostengas de una manija y que gires tu cuerpo ligeramente, para que el seno esté en posición correcta.

Una vez en posición, la segunda placa bajará lentamente y presionará el seno por unos cuantos segundos mientras toma los rayos-x. Vas a sentir presión, pero solo por uno o dos segundos y te pedirán que detengas la respiración.

Normalmente te toman dos radiografías de cada seno. Tarda solo unos 15 minutos y podrás irte a casa. Tu médico te dará los resultados después.

Mamografía de Diagnóstico.

La mamografía de diagnóstico puede ser necesaria si palpas un bulto en tu seno, tienes otros síntomas como dolor, o si la mamografía de detección muestra algo que requiere una evaluación más minuciosa.

La mamografía de diagnóstico es como una mamografía de detección excepto que puede durar más tiempo porque es necesario tomar más radiografías del seno, especialmente en el área cercana al bulto o anomalía.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Mamografía

Para esta prueba, es posible que el técnico coloque marcadores adhesivos en el seno; por ejemplo, donde se encuentre el bulto o donde haya identificado la mamografía de detección algo inusual.

Estos ayudan a identificar donde se encuentra cualquier anomalía en las radiografías. Si tu profesional médico necesita aún más información después de la mamografía de diagnóstico, tal vez indique un ultrasonido. Este es el mismo procedimiento que no causa dolor que hacen para monitorear el progreso de un bebé durante el embarazo.

Durante el ultrasonido, te recuestan y te aplican un gel tibio y pasan un dispositivo con forma de micrófono suavemente por todo el seno. Ondas de sonido que no provocan dolor pasan a través del seno y resuenan en un monitor donde aparecen imágenes.

El ultrasonido puede mostrar si un bulto en el seno es solo un quiste no peligroso lleno de líquido, o indicar que son necesarias pruebas adicionales.

Tal vez necesites un ultrasonido, si estás embarazada o si tienes más de 30 años y tienes síntomas como dolor o tienes tejido denso de mama. Si es necesaria aún más información, tal vez necesites una biopsia de mama.

Durante la biopsia, obtienen células para evaluarlas bajo un microscopio y ver si son cancerosas. La biopsia de mama se puede hacer en el consultorio de tu médico o en el hospital.

Cosas que Recordar.

Debes hacerte la mamografía una semana después de haber terminada tu menstruación, cuando tus senos son menos dolorosos. Debes avisarle al técnico que haga la mamografía si tienes implantes.

Tu mamografía puede tomar un poco más de tiempo si los tienes.

No te pongas cremas, perfumes, o desodorantes antes de la mamografía.

No te preocupes si tu profesional médico te avisa que la mamografía de detección mostró algo inusual y te recomienda una mamografía de diagnóstico para evaluarlo. La mayoría de las personas que necesitan una mamografía de diagnóstico, no tienen cáncer de mama.

No te preocupes de cualquier radiación por la mamografía. Te expondrán a una dosis muy baja.

Qué Hemos Aprendido.

Toda mujer necesita una mamografía de detección cada dos años, a partir de los 40 años. ¿Verdadero o Falso?

La respuesta es Verdadero.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Mamografía

Una mamografía usa radiación. ¿Verdadero o Falso? La respuesta es Verdadero. La mamografía se hace con rayos-x, que utilizan una pequeña cantidad de radiación.

El día de tu mamografía, puedes aplicarte desodorante y cremas en el cuerpo como lo haces normalmente.

¿Verdadero o Falso? La respuesta es Falso. Crema para el cuerpo, desodorante, talco y aceites pueden provocar problemas para crear imágenes claras de rayos-x.

Asegúrate que tienes limpia la piel de los senos, pecho y axilas y que estén libres de estos productos el día de tu prueba.