

# Vacuna contra la Influenza (Flu)

Flu - o influenza- es una infección, causada por un virus. Hace que te sientas muy enfermo, con frecuencia hay fiebre, dolor de cabeza, malestar de cuerpo y tos. Normalmente es mucho peor que una gripe.

El flu generalmente aparece de repente. Los síntomas se desarrollan de 1 a 4 días después de haber sido infectado, y pueden incluir: Fiebre que dura unos 3 días. Tos, escurrimiento nasal y dolor de garganta. Dolor de cuerpo y cabeza.

Puedes prevenir el flu si te vacunas una vez al año, en cuanto esté disponible. La vacuna previene muchos casos de flu. Pero si te diera flu, la vacuna hace que tus síntomas sean menos severos y reducen la probabilidad de problemas causados por el flu.

El virus del flu siempre cambia. Cada año la vacuna es producida para protegerte contra el virus del flu que podría enfermarte ese año.

Todos a partir de los 6 meses deben vacunarse contra el flu anualmente, excepto las personas que tengan fiebre o quienes hayan tenido una reacción severa a la vacuna anteriormente.

La vacuna contra el flu es muy importante para las personas que tengan alto riesgo de otros problemas de salud causados por el flu.

Esto incluye: Personas de 65 años en adelante. Niños menores de 2 años.

Personas que viven en un centro de atención a largo plazo, como en un asilo para ancianos.

Personas que estarán embarazadas durante la estación del flu.

Adultos y niños de 6 meses en adelante que tienen problemas de salud a largo plazo, como enfermedades cardíacas, o pulmonares como asma.

Personas con un sistema inmune debilitado, debido a una condición médica o medicinas.

Personas con cualquier condición que pueda dificultar la respiración o tragar (como una lesión cerebral o trastorno muscular).

La vacuna es también importante para trabajadores de salud social y cualquiera que viva o trabaje con alguien con alto riesgo de problemas por el flu.

Junto con la vacuna, puedes evitar enfermarte de flu si te lavas las manos con frecuencia.

Manteniendo las manos alejadas de la cara, evitando contacto directo con personas enfermas, y comiendo una dieta balanceada.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Vacuna contra la Influenza (Flu)

La vacuna contra el flu (influenza) salva vidas. Pero a veces las personas elijen no vacunarse debido a información incorrecta que hayan escuchado sobre la vacuna o el flu.

Ya sea si decides vacunarte o no, es una decisión que solo tú puedes tomar. Pero no estás solo.

Lo probable es que formes parte de una familia o comunidad. Este grupo incluye personas para quienes el flu podría ser algo grave o mortal.

Podría ser un nieto, una tía querida o un buen amigo que tiene una enfermedad crónica. Si a ti te da flu, podrías contagiar a otros.

Al elegir vacunarte, ayudas a proteger a personas importantes para ti tanto como a ti mismo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

