

Su Lista de Control para la Salud: Limpia y Coloca un Vendaje en la Incisión

Si te recuperas de una cirugía o intervención, lo probable es que tengas una incisión.

Sigue las instrucciones de tu profesional médico para cuidar el área. La mayoría del tiempo tendrás que mantener cubierta la herida con un vendaje para prevenir una infección.

Quizá tengas que limpiar el área y volver a colocar el vendaje regularmente. Esta lista puede ayudarte.

Debes: Juntar tu material, incluyendo una toallita, vendaje nuevo, cinta adhesiva médica, 2 pares de guantes médicos nuevos y ungüento antibiótico si lo indican.

También debes tener jabón líquido y un bote de basura cercano.

Debes: Lavar tus manos con agua tibia y jabón.

Debes frotar la espuma y contar hasta 20, después secar tus manos con una toalla de papel. Ponte guantes limpios.

Debes: Quitar el vendaje usado despegándolo hacia la herida y ponlo en la basura. Quítate los guantes y deséchalos. Lava tus manos de nuevo.

Debes: Revisar el área, si tiene enrojecimiento, inflamación, irritación o escurrimiento.

Debes: Ponerte un par nuevo de guantes limpios. Con cuidado darle palmaditas al área de incisión con jabón y agua tibia, usando una toalla limpia.

Debes: Colocar un vendaje nuevo y asegurarlo en su lugar con cinta adhesiva médica. Quítate los guantes y deséchalos. Lava tus manos.

No Debes: Ignorar cualquier enrojecimiento, inflamación, irritación o escurrimiento del área de incisión. Si notaras cualquiera de estos, llama a tu profesional médico.

Esta lista puede ayudar para limpiar la herida y cambiar el vendaje. Debes mantener el área de la incisión limpia y cubierta para ayudar a que sane y asegúrate de seguir las instrucciones de tu profesional médico cuando cuides el área.