

Diverticulitis

Si tienes náusea, dolor de estómago y diarrea, tal vez tengas diverticulitis.

Pequeñas bolsitas llamadas divertículos, se pueden formar dentro de tu colon, normalmente en la parte inferior.

La diverticulitis ocurre cuando una o más de estas bolsitas se rompen o se infectan, causando inflamación en el colon.

Si tienes dolor del lado izquierdo de tu abdomen, tal vez tengas diverticulitis. Si eres descendiente de asiáticos, quizá tengas dolor del lado derecho de tu abdomen.

Otros síntomas de Diverticulitis incluyen: Diarrea o estreñimiento; Náusea o vómito; Fiebre o escalofríos; Pérdida de apetito.

Si piensas que tienes síntomas de Diverticulitis, consulta con tu doctor.

Hay cuatro tipos de Diverticulitis: Aguda sin complicaciones, Aguda con complicaciones, Crónica con complicaciones y Crónica sin complicaciones.

La Diverticulitis aguda no complicada es la más común que hay. Si no es complicada sana fácilmente con tratamiento.

Para diagnosticar diverticulitis, tu doctor hará un examen para evaluar el dolor de estómago.

Después, tu doctor va a recetar algunas pruebas, como: Pruebas de sangre; Pruebas de orina; Prueba de heces; Tomografía computarizada; Y Examen pélvico.

Si tienes Diverticulitis que es leve, puedes tratarla bebiendo una dieta clara líquida. Esta incluye agua, caldo, sopa clara y jugos de fruta.

Pregúntale a tu doctor si puedes incluir café en tu dieta, antes de beber té sencillo o café.

Cuando empieces a sentirte mejor, puedes comer alimentos bajos en fibra, como huevos, yogurt y pasta.

Medicinas de venta libre, excepto los AINES, como ibuprofeno y naproxeno, también pueden ayudar a que te sientas mejor.

Si tu Diverticulitis es causada por una infección, te recetarán antibióticos.

Si no tratas esta condición, puede ocasionar problemas serios de salud y tal vez una cirugía.

Habla con tu docto sobre un plan de tratamiento que sea mejor para ti.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Diverticulitis

Se desconoce la causa exacta de la Diverticulitis, pero la probabilidad de que la tengas aumenta después de los 40 años.

Otros factores de riesgo incluyen: La obesidad; Fumar; No hacer suficiente ejercicio; Comer carne roja y alimentos altos en grasa; Y tomar ciertos medicamentos como esteroides, opioides, y AINES como ibuprofeno o naproxeno.

Haciendo cambios de estilo de vida ayuda a evitar la diverticulitis.

Estos cambios incluyen: alimentos altos en fibra como frutas y vegetales. Beber mucha agua. Ser activo. Y dejar de fumar.

Si piensas que tienes diverticulitis, habla con tu doctor sobre tus síntomas y las mejores opciones para prevenirlo.