

# Cefaleas en Racimo

Las cefaleas en racimo son dolores de cabeza severos en un lado de la cabeza que ocurren agrupados, o "en racimo".

Las cefaleas en racimo pueden ser muy dolorosas.

Este dolor con frecuencia es referido como el peor dolor de cabeza.

Las cefaleas en racimo se presentan en ciclos (también llamados períodos en racimos). La mayoría de las personas que tienen cefaleas en racimos tienen uno o dos períodos en racimos por año.

Un periodo en racimo puede durar 1 mes o más tiempo. Algunas personas tienen períodos en racimos que duran uno o más años.

Conforme envejeces, tal vez ocurran con menos frecuencia los ciclos en racimos. Algunas personas eventualmente dejan de tener cefaleas en racimo.

Las cefaleas en racimo suelen ser de familia, pero no es claro por qué hay personas que sufren cefaleas en racimos y otras no.

El síntoma principal de la cefalea en racimo es un dolor severo y agudo, punzante o con ardor en un lado de la cabeza. El dolor se dispersa desde la sien y un ojo.

El dolor empeora rápidamente. El dolor se agrava de 5 a 10 minutos después de haber comenzado el dolor de cabeza y puede durar 15 minutos o más tiempo.

Las cefaleas en racimo normalmente ocurren a la misma hora del día.

Pero pueden ocurrir a cualquier hora.

El doctor puede determinar si tienes cefalea en racimo haciendo preguntas de tus síntomas y evaluándote.

Tal vez tu doctor recomienda otras pruebas, como una tomografía o una resonancia, si el doctor piensa que tus síntomas pueden ser por otra enfermedad.

Desafortunadamente no hay cura para las cefaleas en racimo.

Pero puedes reducir la frecuencia, la intensidad, y el tiempo que duran.

Las medicinas pueden detener una cefalea en racimo después de que empieza o prevenir que ocurran otras.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Cefaleas en Racimo

Es importante tratar una cefalea en racimo lo antes posible. Cuanto antes trates el dolor de cabeza, será menos doloroso.

La opción de medicina puede depender de la hora del día en que sucede el dolor. Algunas personas pueden necesitar una combinación de dos o tres medicinas.

Algunos tratamientos y medicinas pueden detener una cefalea en racimo mientras ocurre.

Por ejemplo, terapia con oxígeno es uno de los mejores tratamientos para curar una cefalea en racimo.

Otros tratamientos incluyen triptanos en inyección, aerosol nasal, o pastilla; una inyección de octreotida; o gotas nasales de lidocaína.

Algunas medicinas que ayudan a prevenir las cefaleas en racimo durante un ciclo en racimo incluyen: Inyecciones de esteroides Suboccipitales; Inyección de Galcanezumab; Verapamilo, Litio y Melatonina.

Puede tomar tiempo encontrar la mejor medicina. Llevando un registro de tus síntomas puede ayudar a que tu doctor determine el mejor medicamento. Puedes llevar un registro anotando en un cuaderno cuando suceden tus dolores de cabeza.

El diario de tu dolor de cabeza te da a ti y a tu doctor información para poder manejarlos.

Anota cuando y con qué frecuencia ocurren los dolores de cabeza, si son severos, y lo que piensas que te está provocando el dolor.

Ciertas cosas pueden provocar el dolor de cabeza durante un ciclo. Estos son detonantes. Evitándolos ayuda a prevenir los dolores de cabeza.

Los detonantes incluyen: beber alcohol; problemas para dormir; aumento de temperatura del cuerpo, por ejemplo, con el ejercicio; nitratos que son contenidos en vino, carne curada, quesos añejados y algunas medicinas; y alergias estacionales.

Puede dar miedo tener cefaleas en racimo. Pero aun si son muy dolorosas, las cefaleas en racimo no provocan daño duradero.

Y tal vez puedas reducir la frecuencia, la intensidad, y el tiempo que duran.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

