

Prueba de Esfuerzo Cardíaco con Ejercicio e Imágenes

La prueba de esfuerzo cardíaco con imágenes muestra qué tan rápido late tu corazón y si tiene o no un ritmo constante.

Muestra qué tan bien se mueve la sangre a través del corazón cuando trabaja fuerte durante el ejercicio.

Le ofrece a tu doctor más información sobre la salud de tu corazón de lo que haría una prueba de esfuerzo sin imágenes.

Tal vez tu doctor aconseje esta prueba si tienes síntomas como dolor de pecho o dificultad para respirar.

Una prueba de esfuerzo cardíaco con imágenes puede ayudar a que tu doctor determine si tienes una enfermedad arterial coronaria, también llamada EAC.

Cuando tienes EAC, se pueden angostar o bloquear las arterias que alimentan al músculo cardíaco.

Si ya tienes EAC, esta prueba puede confirmar si tu plan de tratamiento para la enfermedad cardíaca está funcionando. Y si es necesario hacer otras pruebas para encontrar y tratar las arterias angostadas.

La prueba de esfuerzo cardíaco con imágenes te puede mostrar la intensidad de ejercicio que puedes hacer sin riesgo.

Avísale a tu doctor antes de la prueba si estás embarazada. Tal vez recomiende una prueba diferente.

Dile a tu doctor cuáles medicinas y productos naturales tomas, en especial anticoagulantes.

Tu doctor te dirá cuáles medicinas debes tomar o dejar de tomar antes del procedimiento.

Sigue las instrucciones de tu doctor para prepararte para la prueba, incluso cuando debes dejar de comer o beber.

Te van a pedir que no comas ni bebas nada más que agua durante un breve período antes de la prueba.

Es importante no tomar cafeína antes del procedimiento, así que asegúrate de evitar el café, el té y los refrescos.

El día de la prueba, usa ropa cómoda, holgada y zapatos que sean buenos para caminar.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Prueba de Esfuerzo Cardíaco con Ejercicio e Imágenes

Durante la prueba de esfuerzo cardíaco con imágenes tu médico podrá ver si tu corazón funciona bien antes, durante y después de la prueba.

Quizá tengas que andar en bicicleta fija, caminar en una banda o que le des vuelta a una manija con los brazos. Tendrás que hacer cada vez más y más esfuerzo conforme avanza la prueba.

Mientras haces ejercicio, las imágenes mostrarán cómo funciona tu corazón. Una prueba es la ecocardiografía, o eco, que utiliza ondas de sonido para crear una imagen en movimiento de tu corazón.

Otros tipos de pruebas usan un tinte especial, que se inyecta en el torrente sanguíneo.

Durante la prueba, un aparato especial toma fotos de tu corazón cuando menos dos veces: cuando está descansando y cuando se está esforzando más.

Un profesional médico va a monitorear tu presión arterial, ritmo cardíaco, respiración, cómo te sientes, así como el aire que exhalas. Todo esto le proporciona información sobre el funcionamiento de tu corazón.

Una vez que tu médico tenga la información necesaria, la prueba terminará.

Quizá tengas que terminar la prueba antes si tienes problemas como: dolor de pecho; dificultad extrema para respirar; te sientes mareado, débil o con calor; sudoración, náusea, o visión borrosa; presión arterial anormalmente baja o alta; un ritmo cardíaco anormal; niveles bajos de oxígeno en la sangre.

Informa a tu profesional médico si tienes cualquiera de esos síntomas. Puede detener la prueba de inmediato si no te sientes bien.

Después de la prueba, te van a monitorear un tiempo.

Una vez en casa, podrás volver a tus actividades normales de inmediato.

El personal de tu médico te informará los resultados.

Hacerse una prueba con imágenes de esfuerzo cardíaco puede ser algo... estresante

Es útil saber lo que va a suceder y cómo prepararte.

Y recuerda que puedes llamar a tu doctor cuando quieras si tuvieras dudas o inquietudes.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

