

# Prueba de Detección del Cáncer de Mama

## Prueba de Detección del Cáncer de Mama

La prueba de detección del cáncer de mama es una parte importante de la salud de una mujer. El objetivo de la prueba de detección es encontrar el cáncer para poder tratarlo. En muchos casos, entre más temprano encuentren el cáncer, más fácil es tratarlo.

Hay diferentes tipos de cáncer de mama. El tipo que tengas depende de tu edad, factores de riesgo y opción personal. Es importante que hables con tu médico sobre las pruebas de detección que sean las mejores para ti.

### Tipos de Pruebas de Detección del Cáncer de Mama

La prueba de detección más común para el cáncer de mama es la mamografía. Esta es una radiografía de los senos. Se realiza con un aparato que presiona cada seno entre dos placas y luego toma la radiografía utilizando una cantidad pequeña de radiación.

Esto muestra áreas en tu seno que podrían ser cáncer y que son muy pequeñas para poder ser palpadas. El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos (USPSTF) recomienda la prueba de detección del cáncer cada dos años a partir de los 40 años, y que sigas haciéndolas hasta los 74 años. Pero Tú y tu doctor pueden decidir lo que es adecuado para ti.

Quizá te hagan un ultrasonido si encuentran una mancha en tu mamografía y tu profesional médico necesita más información.

Durante la prueba, te aplican gel en el seno. El técnico de ultrasonido presiona un dispositivo plano contra la piel y el contorno del seno. El dispositivo utiliza ondas de sonido para crear imágenes en una pantalla de video.

En algunos casos, en mujeres que tienen mayor riesgo de cáncer de mama, pueden realizar una resonancia magnética para visualizar el tejido del seno. La IRM es un tipo de prueba de imágenes realizada con imanes y una computadora.

Realza el tipo de tejido que las mamografías y los ultrasonidos no pueden mostrar. Puedes necesitar una IRM si detectan un bulto con otro tipo de prueba.

El doctor puede recomendar una evaluación clínica médica del seno. Esto se hace en el consultorio de tu médico o en otro lugar de atención médica.

Tu médico evaluará tus senos con el tacto y moverá sus manos por todo el contorno de tus senos y axilas. Hará esto mientras estás recostada, parada o sentada.

Quizá te pida levantar y bajar tus brazos. Esta evaluación ayuda a encontrar cualquier bulto en el seno. Tu profesional médico también va a evaluar si tienes hoyuelos en la piel de tu seno o si tienes cualquier otro cambio.

Consulta a tu médico sobre el tipo de evaluación que pudieras necesitar.

## Cuándo hacerte La Prueba de Detección del Cáncer de Mama

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Prueba de Detección del Cáncer de Mama

Debes ser evaluada para la detección del cáncer de mama con una mamografía cada dos años a partir de los 40.

Después de tu Prueba de Detección para el Cáncer de Mama.

Tu médico hablará contigo sobre los resultados de tu prueba de detección del cáncer de mama.

Si algo inusual fuera evidente en la prueba, tu profesional médico tal vez recomiende otras pruebas. Estas pueden incluir otra prueba de imágenes como una mamografía de diagnóstico. Esta toma imágenes de varios ángulos para tener una vista más completa del tejido de tu seno.

Tal vez también te hagan una biopsia. Esta es una intervención que toma pequeñas muestras de tejido del seno. La muestra es analizada bajo el microscopio para ver si hay células cancerosas.

Cosas que recordar.

La prueba de detección del cáncer de mama debe ser una rutina normal de la salud de la mujer. Debes decirle a tu doctor si tienes historial familiar o personal de cáncer de mama. Debes hacerte pruebas de detección regularmente de la manera recomendada por tu médico.

Qué Hemos Aprendido.

La mamografía es lo mismo que un ultrasonido. ¿Verdadero o Falso?

Esto es falso. La mamografía es un tipo de Rayos-X y utiliza radiación.

El ultrasonido utiliza ondas de sonido y una computadora para crear imágenes. El ultrasonido se puede hacer después de una mamografía para obtener más información

Las mujeres deben empezar a hacerse la mamografía para la detección del cáncer de mama cada dos años a partir de los 40.

¿Verdadero o Falso?

Esto es verdadero.