

# ¿Qué es Aleteo Auricular?

El corazón tiene su propio sistema eléctrico que lo ayuda a mantener el ritmo y control de la velocidad de los latidos.

Con el aleteo auricular, un problema del sistema eléctrico del corazón causa que las cámaras superiores (aurículas) latan muy rápido, o aleteen.

Un episodio de aleteo auricular generalmente no es peligroso, pero dificulta que el corazón bombee eficazmente.

El aleteo auricular con frecuencia es causado por otra condición cardíaca, como.... problema con el ritmo cardíaco, presión arterial alta, enfermedad arterial coronaria, trastornos de las válvulas cardíacas, insuficiencia cardíaca o un ataque cardíaco.

Puede ocurrir después de una cirugía de corazón.

Otras causas de aleteo auricular incluyen: Problemas de la tiroides, trastorno de abuso de alcohol, enfermedad pulmonar, o diabetes. Algunos tienen síntomas cuando tienen episodios de aleteo auricular.

Pero otros no notan ningún síntoma.

Si tienes síntomas, tal vez sientas: Una sensación de aleteo, aceleración o palpitación en el pecho. Debilidad o cansancio. Mareo o aturdimiento. Falta de respiración. Dolor de pecho. Y quizá sientas que tu pulso es rápido.

Quizá tu doctor sea capaz de diagnosticar el aleteo auricular simplemente palpando tu pulso.

Tal vez también recomienden un electrocardiograma, o ECG. Es un registro de la actividad eléctrica de tu corazón.

Los tratamientos pueden ayudar a que te sientas mejor y prevenir problemas en el futuro, especialmente un ataque cerebral e insuficiencia cardíaca.

Tu tratamiento puede depender de la causa de tu aleteo auricular, tus síntomas y tu riesgo de un ataque cerebral.

Quizá te den medicinas para que tu corazón lata menos rápido.

Las medicinas también ayudan a mejorar los síntomas. O pueden tratar de evitar que ocurra el aleteo.

Algunas medicinas, como anticoagulantes, pueden prevenir un ataque cerebral.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips®**

# ¿Qué es Aleteo Auricular?

Tu doctor puede sugerir un procedimiento como la cardioversión eléctrica para detener el aleteo auricular. Con la cardioversión, se usa una corriente eléctrica para regresar al corazón a su ritmo normal.

La ablación por cateterismo es otra intervención que puede recomendar tu doctor. Utiliza cables delgados para destruir las diminutas áreas del tejido cardíaco que causan el aleteo auricular.

Tú también puedes hacer algo para cuidarte; como hacer más ejercicio, tener una dieta saludable para el corazón, dejar de fumar y mantenerte en un peso saludable para ti.

Aunque el aleteo auricular no sea molesto para ti, debes recibir tratamiento para evitar problemas como una falla cardíaca o ataque al cerebro. El aleteo auricular con el tiempo podría convertirse en fibrilación atrial.

Debes pedir ayuda cuando...

Llama al 911 en el momento que necesites atención de emergencia.

Por ejemplo, llama si tuviste un desmayo.

Tienes dificultad severa de respiración.

O tienes síntomas de un ataque al corazón:

Los síntomas de un ataque al corazón incluyen: Dolor o presión en el pecho, o una sensación extraña en el pecho. Sudoración. Falta de respiración. Náusea o vómito.

Dolor, presión o sensación extraña en la espalda, cuello, mandíbula, o parte superior del vientre, o en uno o ambos hombros o brazos. Mareo o debilidad repentina. O un latido rápido o irregular.

Y debes llamar si tuvieras síntomas de un ataque al cerebro.

Estos pueden incluir: Adormecimiento, hormigueo, debilidad, o pérdida repentina de movimiento de tu cara, brazo, o pierna, solo en un lado del cuerpo. Cambio repentino de visión. Dificultad repentina para hablar. Confusión o dificultad repentina para comprender frases sencillas.

Problemas repentinos para caminar o de equilibrio. O dolor repentino severo de cabeza que es distinto al dolor de cabeza que siempre has tenido.

Llama a tu doctor ahora o busca asistencia médica inmediata si: Tienes dificultad para respirar nueva o aumentada. Estás mareado, aturdido, o sientes que te vas a desmayar. Tienes un episodio de aleteo auricular y tu doctor quiere que lo llames cuando te sucede.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips®**

# ¿Qué es Aleteo Auricular?

Tú conoces a tu cuerpo mejor que nadie, así que llama a tu doctor si tienes cualquier problema.

Recuerda que puedes hablar con tu doctor en cualquier momento sobre otras maneras de cuidarte si tienes aleteo auricular y cuál tratamiento puede ser el mejor para ti.