

# Reacción Alérgica: Angioedema

Si tus ojos o labios de repente se inflaman tal vez estés sufriendo una reacción llamada Angioedema.

Hay varios tipos de Angioedema. Uno es el Angioedema Alérgico Agudo que ocurre cuando tu cuerpo reacciona a un detonante de alergia.

El Angioedema Alérgico Agudo es inflamación en las capas profundas de la piel y membrana mucosa.

La inflamación es causada por vasos sanguíneos que tienen fugas.

El líquido de tu sangre, o plasma, gotea en el tejido superficial entre la piel y las membranas mucosas. Esto causa que los tejidos se inflamen.

Puede ser provocado por una alergia a alimentos, medicinas, picaduras de insectos y látex.

Con frecuencia afecta tu cara, manos, pies, estómago, intestinos y vías respiratorias. Los síntomas pueden presentarse de repente y durar hasta 3 días.

Incluyen: inflamación en la cara, boca, lengua, garganta, cuerdas vocales, genitales e inflamación de manos, pies y vientre. Ardor o dolor en las partes inflamadas. Y enrojecimiento leve en esas áreas.

Es una urticaria, que puede ocurrir al mismo tiempo. Pero el angioedema no causa que tu piel tenga comezón como lo hacen las ronchas.

Tal vez también tengas inflamación y dolor estomacal. Quizá diarrea o náusea.

Si aparece rápido el angioedema, puede bloquear tus vías respiratorias. Si tienes dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato.

Habla con tu doctor sobre los síntomas que hayas tenido.

Tu consulta va a incluir una evaluación física. Te preguntará si has sido expuesto a cosas como alimentos o picaduras antes de que empezaran tus síntomas.

También te preguntará sobre los medicamentos que tomas. Tal vez necesites pruebas cutáneas para eliminar otras causas de tu inflamación.

La mayoría de las veces el angioedema se trata con medicamentos llamados antihistamínicos.

Tal vez también te den corticoesteroides. Estos ayudan a reducir la inflamación.

# Reacción Alérgica: Angioedema

Pero si tienes dificultad para respirar o inflamación en la garganta, administra la epinefrina lo antes posible, y llama al 911 o pide que alguien llame.

Una vez que hayan tratado el angioedema, el siguiente paso es asegurarse que no regrese.

Puedes hacer esto al eliminar los alimentos, medicamentos y otros detonantes que provocan tus reacciones alérgicas.

Si estás tomando medicina para tus síntomas hazlo de la manera indicada.

Necesitas tener siempre a la mano epinefrina, asegúrate de tener los dispositivos para aplicarla o el aerosol nasal. enseña a tu familia y amigos cómo usarlos.

Trabaja con tu doctor para encontrar el mejor plan de tratamiento para ti.