

# Reacción Alérgica: Anafilaxia

Escurrecimiento nasal, comezón de ojos, estornudos y ronchas son los síntomas comunes de una alergia a algún alimento, polen o polvo.

Algunos pueden tener reacciones alérgicas serias que ponen en peligro la vida, a cosas como nueces, mariscos y picaduras de abejas. Esto se llama Anafilaxia.

La anafilaxia puede suceder en segundos o minutos después de haberte expuesto a algo a lo que eres alérgico. En algunos casos, los síntomas pueden empezar una hora o más después de la exposición.

Tus síntomas pueden ser leves al inicio, pero se pueden volver severos rápidamente. Si alguna vez tuvieras una de estas reacciones, debes recibir tratamiento de inmediato.

Una persona que no tiene alergias es protegida por su sistema inmune contra los microbios y la enfermedad.

Pero cuando tienes alergias, tu sistema inmune por equivocación identifica un alimento específico como algo que es muy peligroso para ti.

Como reacción, tu sistema inmune libera histaminas y otros químicos para combatir el peligro. Estos químicos son los que provocan los síntomas de alergia.

Con la anafilaxia, tu presión sanguínea baja repentinamente y tus vías respiratorias se angostan, dificultando la respiración.

Algunas cosas comunes que causan anafilaxia son los cacahuates, almendras, nueces, leche, huevos, pescado y mariscos. También puede ser a causa de medicinas y picaduras de insectos.

Si tienes asma, es probable que corras riesgo.

Tus síntomas pueden afectar tu cuerpo de repente. O tal vez empiecen con ronchas o comezón.

En pocos minutos podrías tener síntomas más severos como: Dificultad para respirar, enrojecimiento e inflamación alrededor de los ojos; inflamación de lengua, sensación de tener la garganta apretada, o dificultad para tragar; palpitaciones; jadeo; náusea o vómito; diarrea, dolor o cólico en el estómago; presión baja; desmayo o mareo; y una sensación de ansiedad o fatalidad.

La anafilaxia es una emergencia. Para tratarla, necesitarás una medicina llamada epinefrina lo antes posible. Se aplica con un auto inyector o por aerosol nasal.

Tu doctor te dirá cómo y cuándo usarlo, y cuándo es necesaria una segunda dosis de epinefrina.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Reacción Alérgica: Anafilaxia

Llama al 911 en cuánto hayas tomado la primera dosis. Llama al 911 aun si te sientes mejor.

Si tienes riesgo de anafilaxia, trabaja con tu doctor para formular un plan de acción. Tu plan debe incluir el reconocer los síntomas de anafilaxia.

Ten a la mano dos dosis de epinefrina siempre, y asegúrate que tu familia y amigos sepan cómo usarlas.

Habla con frecuencia con tu doctor o alergólogo sobre tu plan y cámbialo cuando sea necesario, siempre ten contigo identificación o joyería que indiquen tus alergias y condiciones médicas.

La anafilaxia pone en peligro la vida.

Conoce cuáles son tus detonantes para que la puedas tratar en el momento de tener una reacción.