

Manejo del Aneurisma de Aorta Abdominal (AAA)

La aorta es el vaso sanguíneo principal de tu cuerpo.

Lleva sangre de tu corazón al resto del cuerpo.

Un aneurisma de aorta abdominal, o AAA, es un punto débil de la aorta que sobresale o se hincha hacia afuera.

La mayoría de los aneurismas de la aorta no causan problemas, especialmente si son pequeños y no crecen rápido.

Pero si se hace muy grande, se puede romper o reventar, causando una hemorragia potencialmente mortal dentro de tu cuerpo.

Ciertas cosas causan un aneurisma. Estos se conocen como factores de riesgo.

Un factor de riesgo común es la arteriosclerosis, o endurecimiento de las arterias. Esto sucede cuando una sustancia grasa llamada placa, se acumula y daña la pared de tu aorta.

Hay personas que corren más riesgo de tener un AAA que otras

Corres mayor riesgo si: Eres adulto mayor. Eres hombre. Tienes presión alta.
Alguien en tu familia (como un padre, hermano o hermana) tuvo un aneurisma aórtico.
O si fumas o fumabas.

El aneurisma aórtico abdominal tiende a encontrarse por casualidad durante exámenes o pruebas realizadas por otros motivos.

Si tu doctor cree que tienes un aneurisma en la aorta, tal vez indique estudios como un ultrasonido o una tomografía para determinar el tamaño que tiene.

Los expertos recomiendan que los hombres entre los 65 y 75 años que hayan fumado, se hagan una prueba de detección del aneurisma aórtico abdominal.

Si nunca has fumado, tal vez tu doctor recomiende la prueba de detección en base a otros factores de riesgo como historial médico o antecedentes familiares.

Si tienes un aneurisma aórtico abdominal tu meta es manejarlo con cambios saludables de estilo de vida, seguimiento médico y tratamiento.

El tratamiento del aneurisma depende del tamaño, lo rápido que crece y si tienes síntomas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Manejo del Aneurisma de Aorta Abdominal (AAA)

Se puede realizar una cirugía o una intervención menos invasiva, si hay riesgo de que reviente.

Los aneurismas aórticos pequeños raramente se rompen y en general no reciben tratamiento.

Te harán pruebas de rutina de ultrasonido para checar el tamaño del aneurisma y ver con qué rapidez crece.

Aunque tu aneurisma aórtico no crezca rápido o se rompa, corres riesgo de tener problemas cardíacos.

Por eso es importante controlar el AAA.

Tal vez tu doctor sugiera que hagas más ejercicio, comas una dieta sana para el corazón, que dejes de fumar, y mantengas un peso saludable.

Quizá también recete medicinas para ayudar a bajar tu presión y nivel de colesterol.

La mayoría de los aneurismas aórticos abdominales no causan síntomas.

Las personas que tienen síntomas se quejan de dolor o malestar de estómago. Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer o ser constantes.

Otros síntomas incluyen: Dolor en el pecho, espalda, mandíbula, cuello, estómago o costado. Una sensación de pulsación en el vientre. Tos o voz ronca, o Pulsaciones o palpitaciones en el vientre.

Llama al 911 en el momento que puedas necesitar atención de emergencia. Por ejemplo, llama si: Tienes dolor repentino severo y agudo en el pecho, espalda, mandíbula, cuello, estómago o costado. Te desmayas. Tienes dificultad severa de respiración.

Llama a tu doctor ahora o busca asistencia médica inmediata si: Estás mareado o aturdido, o sientes que te vas a desmayar. O uno o los dos pies cambian de color, te duelen, están fríos, te arden, o te hormiguean.

Tú conoces a tu cuerpo mejor que nadie, así que llama a tu doctor si tienes cualquier problema. Puede provocar estrés saber que tienes un aneurisma aórtico abdominal.

Hay cosas que puedes hacer para cuidarte.

Los hábitos sanos para el corazón incluyen, no fumar, comer una dieta saludable para el corazón, hacer ejercicio regularmente, mantener un peso saludable y adecuado para ti.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Manejo del Aneurisma de Aorta Abdominal (AAA)

Recuerda que puedes hablar con tu doctor en cualquier momento sobre otras maneras de cuidarte y del tratamiento que pueda ser mejor para ti.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

