



¿Qué es la enfermedad microvascular coronaria?

La enfermedad microvascular (MVD) coronaria es una enfermedad cardíaca que afecta las paredes y el recubrimiento interno de los vasos sanguíneos en las arterias coronarias pequeñas que se ramifican de las arterias coronarias más grandes. Otros nombres para la MVD coronaria son: enfermedad de pequeñas arterias, enfermedad de pequeños vasos, síndrome X cardíaco y cardiopatía coronaria no obstructiva.

La cardiopatía coronaria, también llamada arteriopatía coronaria, implica la formación de placa que puede bloquear el flujo sanguíneo al músculo cardíaco. En la MVD coronaria, los vasos sanguíneos de las arterias coronarias del corazón



no tienen placa, pero el daño a las paredes internas de los vasos sanguíneos puede provocar espasmos y reducir el flujo sanguíneo al músculo cardíaco. Además, las anomalías en las arterias más pequeñas que se ramifican de las arterias coronarias principales también pueden contribuir a la MVD coronaria.

La enfermedad microvascular coronaria afecta con mayor frecuencia a las mujeres, y ocurre en las mujeres jóvenes.

¿Qué causa la MVD coronaria?

Muchos investigadores consideran que algunos de los factores de riesgo que causan aterosclerosis también podrían causar la MVD coronaria. La aterosclerosis es una enfermedad en la que se acumula placa adentro de las arterias. Los factores de riesgo para la aterosclerosis incluyen:

- Historial familiar de enfermedades cardíacas
- Edad avanzada
- Niveles poco saludables de colesterol en la sangre
- Hipertensión arterial
- Tabaquismo
- Diabetes
- Sobrepeso y obesidad
- Falta de actividad física
- Mala alimentación

¿Cuál es mi riesgo de sufrir MVD coronaria?

Las mujeres pueden estar en riesgo de sufrir MVD coronaria si tienen niveles de estrógeno más bajos de lo normal y en cualquier momento durante su vida adulta. Los niveles de estrógeno bajos antes de la menopausia pueden aumentar el riesgo de MVD coronaria en las mujeres jóvenes y pueden ser el resultado de estrés y de un problema de funcionamiento de los ovarios.

Las mujeres que tienen hipertensión arterial antes de la menopausia, especialmente hipertensión arterial sistólica, corren un mayor riesgo de sufrir MVD coronaria. Es posible que las mujeres con síntomas de menopausia intensos e irregulares también pueden estar más propensas a tener problemas cardíacos. Después de la menopausia, las mujeres suelen tener más de los factores de riesgo tradicionales para sufrir aterosclerosis, lo que también podría ponerlas en mayor riesgo de MVD coronaria.

Es más probable que las personas con enfermedad cardíaca tengan un peor pronóstico, tal como un ataque cardíaco, si también sufren anemia. Esto es porque se cree que la anemia reduce el crecimiento de las células necesarias para reparar los vasos sanguíneos dañados.

(continuado)



¿Qué es la enfermedad microvascular coronaria?

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Las mujeres con MVD coronaria a menudo sufren un dolor de pecho llamado angina, también conocido como angina microvascular. Ellas podrían sufrir angina prolongada y quizás también tengan angina cuando estén en reposo.

Otros signos y síntomas de la MVD coronaria son:

- dificultad para respirar
- problemas de sueño
- cansancio
- falta de energía

Las personas que tienen síntomas de MVD coronaria a menudo los notan por primera vez durante sus actividades de rutina diaria y en momentos de estrés mental. Ocurren con menor frecuencia durante actividades físicas o de gran esfuerzo. Esto es diferente a una enfermedad de las arterias coronarias mayores y ramas principales, donde los síntomas generalmente aparecen por primera vez durante una actividad física.

¿Cómo se diagnostica la MVD coronaria?

Su médico u otro profesional de la salud diagnosticará la MVD coronaria con base en su historial médico, un examen físico y resultados de pruebas. También se evaluarán sus factores de riesgo para una enfermedad cardíaca que incluyen el colesterol alto, síndrome metabólico, diabetes y sobrepeso u obesidad.

La investigación sigue en marcha para obtener más información sobre la función de las hormonas en la enfermedad cardíaca y para encontrar mejores formas de diagnosticar la MVD coronaria.

Los factores de riesgo para una MVD coronaria y una enfermedad cardíaca tradicional a menudo son los mismos. Algunas pruebas que se recomiendan para la enfermedad cardíaca incluyen:

- Angiografía coronaria
- Prueba de esfuerzo
- Imagen de resonancia magnética (CMR) coronaria

Las pruebas estándar para la cardiopatía coronaria quizás no puedan detectar la MVD coronaria. Estas pruebas buscan bloqueos en las arterias coronarias grandes. La MVD coronaria afecta las arterias coronarias pequeñas. Si tiene angina, pero las pruebas muestran que sus arterias coronarias son normales, todavía es posible que tenga MVD coronaria. El diagnóstico se puede confirmar con pruebas adicionales.

Anteriormente, diagnosticar la MVD coronaria era un desafío. Pero ahora están disponibles los escaneos con tomografía por emisión de positrones (PET) y otros tipos de estudios por

imágenes, los cuales miden el flujo sanguíneo por las arterias coronarias y pueden detectar MVD en los vasos sanguíneos muy pequeños.

Los síntomas de la MVD coronaria a menudo ocurren por primera vez durante las tareas de rutina diarias. Es por eso que se le podría pedir que llene un cuestionario llamado el índice de estado de actividad de Duke (DASI). Este incluye preguntas sobre qué tan bien puede realizar las actividades diarias, tales como ir de compras, cocinar y trabajar.

El DASI es un cuestionario autoadministrado que mide la capacidad funcional de una persona. Puede usarse para obtener una aproximación del consumo máximo de oxígeno y puede ayudar a determinar si es necesario realizar pruebas adicionales.

ÍNDICE DE ESTADO DE ACTIVIDAD DE DUKE

1. ¿Puede cuidarse a sí mismo (comer, vestirse, bañarse o usar el inodoro)?
2. ¿Puede caminar en interiores, por ejemplo, por su casa?
3. ¿Puede caminar una cuadra o dos en terreno plano?
4. ¿Puede subir por un tramo de escalera o una colina?
5. ¿Puede correr una distancia corta?
6. ¿Puede realizar tareas domésticas livianas, como limpiar el polvo o lavar los platos?
7. ¿Puede realizar tareas domésticas moderadas, como pasar la aspiradora, barrer los pisos o acarrear las compras?
8. ¿Puede realizar tareas domésticas intensas, como tallar los pisos o levantar y mover muebles pesados?
9. ¿Puede hacer trabajo de jardinería, como rastrillar hojas, quitar malas hierbas o pasar el cortacésped?
10. ¿Puede tener relaciones sexuales?
11. ¿Puede participar en actividades recreativas moderadas, como golf, boliche, baile, tenis en pareja o lanzamiento de una pelota de béisbol o fútbol?
12. ¿Puede participar en deportes intensos, como natación, tenis individual, fútbol, básquetbol o esquí?

Índice de estado de actividad de Duke (DASI) =
total de respuestas "Sí" _____

Vol. de oxígeno (VO₂) máx = (0.43 x DASI) + 9.6

Vol. de oxígeno (VO₂) máx = _____ ml/kg/min ÷

3.5 ml/kg/min = _____ equivalentes metabólicos (METS)



¿Qué es la enfermedad microvascular coronaria?

También podrían hacerle pruebas de anemia. Se cree que la anemia reduce el crecimiento de las células necesarias para reparar los vasos sanguíneos dañados.

Sigue en marcha la investigación para identificar mejores formas de detectar y diagnosticar la MVD coronaria.

¿Qué tratamientos existen para la MVD coronaria?

Aliviar el dolor es uno de los objetivos principales del tratamiento de la MVD coronaria. Los tratamientos también se usan para controlar los factores de riesgo y otros síntomas.

Los tratamientos pueden incluir medicamentos como:

- Medicamento para el colesterol con el fin de mejorar los niveles de colesterol.
- Medicamentos para la presión sanguínea con el fin de reducir la hipertensión arterial y disminuir el exceso de esfuerzo del corazón.

- Medicamento antiplaquetario para ayudar a prevenir la formación de coágulos sanguíneos.
- Medicamentos para relajar los vasos sanguíneos, que incluyen bloqueadores beta, bloqueadores de canal de calcio y nitroglicerina.
- Nitroglicerina para tratar el dolor de pecho.

¿Se puede prevenir la MVD coronaria?

Los investigadores todavía no saben cómo o de qué forma prevenir la MVD coronaria es diferente a prevenir una enfermedad cardíaca.

Conocer su historial familiar de enfermedades cardíacas, hacer cambios saludables en su estilo de vida y recibir cuidados continuos puede ayudarle a disminuir su riesgo de enfermedades cardíacas.

Si hacer cambios en su estilo de vida no es suficiente, su médico puede recetar medicamentos para controlar sus factores de riesgo. Tome todos sus medicamentos como lo recete su médico.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721), o visite heart.org para aprender más sobre las enfermedades del corazón y ataques o derrames cerebrales.
- 2 Suscríbase en HeartInsight.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y ataques o derrames cerebrales, uniéndose a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su profesional de atención de la salud.

Por ejemplo:

¿Qué pruebas voy a necesitar?

¿Qué medicamentos se me van a recetar?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite heart.org/RespuestasDelCorazon para aprender más.