

# Toxicidad Financiera

Ahora, un Minuto de Salud.

Si tienes problemas para pagar tus cuentas médicas, especialmente por cuidados del cáncer, no estás solo. Esto se conoce por toxicidad financiera. Es definida como la carga que representa el costo del tratamiento y la dificultad económica ocasionada a los pacientes y sus familias. Esto incluye gastos personales para tratamiento, medicamentos, faltar al trabajo, o no poder trabajar.

Las personas que experimentan este tipo de estrés por dinero tal vez traten de ahorrar al tomar menos medicina de lo indicado, al no presentarse a citas y pasando menos tiempo con personas o no haciendo actividades que disfrutan. Esto puede conducir a una mala calidad de vida y un tratamiento no adecuado.

Si tienes problemas de dinero debido a tu cuidado del cáncer, habla con tu equipo médico. Están disponibles para escucharte y ayudarte.