

Cómo Prevenir Caídas en el Hospital

Si te caes en el hospital podría ser peligroso para tu salud y tu recuperación. La clave es prevenir las caídas.

Utiliza tu botón de ayuda para levantarte de la cama e ir al baño. ¡Llama No te Caigas!

Para salir de la cama, baja la cama lo más posible hasta que esté muy cerca del suelo.

Utiliza los pasamanos en el baño y pasillos para mantener tu estabilidad.

Debes usar tu dispositivo para moverte, como una andadera, si te lo indican.

Siempre usa calcetines o pantuflas anti resbalantes.

El equipo médico como, catéteres y otros también aumentan tu riesgo de tropezarte.

Es importante reducir tu riesgo de caídas. Pregúntale a tu enfermera qué más puedes hacer para prevenir caídas en el hospital.