

El Suicidio y las Personas Mayores

El suicidio entre ancianos representa el 18% de todas las muertes por suicidio.

Y el porcentaje aumenta conforme envejecen.

Debes estar alerta de alguna señal de suicidio en tus seres queridos:

Evitan citas.

Saltan medicamentos.

Falta de interés en actividades.

Evaden interacción social.

Evitan sus pasatiempos.

Sentimientos de ser una carga.

Hablan sobre el suicidio o de que el final se acerca para ellos.

Si notas estas u otras señales, busca ayuda. Pide ayuda. Llama o envía mensaje de texto al 988 o visita www.bethe1to.com.