

# La Diferencia Entre un Resfriado y una Alergia - Cómo Diferenciar una Alergia

Ahora, un Minuto de Salud.

Tienes un resfriado que persiste, ¿o son alergias?

Los resfriados son causados por virus y se contagian fácilmente de una persona a otra.

Una alergia es la reacción del cuerpo a una sustancia que el sistema inmune cree por error que es dañina.

Los síntomas del resfriado pueden aparecer en cualquier momento y en general duran de 2 a 14 días.

Las alergias normalmente son estacionales, empiezan al mismo tiempo anualmente, y pueden durar meses.

Un resfriado siempre presenta congestión nasal y reducción de sentido de olfato, pero quizás no sucede con alergias.

Además, los síntomas de una alergia pueden incluir: ronchas, dolor de senos nasales, jadeo, falta de respiración, y comezón de ojos, oídos, labios y garganta.

Si crees que tienes una alergia, lleva un registro del momento y tipos de síntomas y consulta a tu profesional médico para que te ayude.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

