

# Manera de usar tu Inhalador para el Asma

Si tienes asma, tu profesional médico recetará un inhalador y un espaciador que ayudará a controlar tu condición.

El inhalador tiene varias partes: un bote que contiene la medicina, un recipiente, una tapa y una boquilla.

La mayoría de inhaladores se utilizan con un espaciador o cámara para ayudar a administrar la medicina en los pulmones.

Hagámoslo ahora...

Paso 1. Primero quita la tapa del inhalador y agítalo.

Paso 2. Inserta el inhalador en el espaciador.

Paso 3. Exhala profundamente alejado del inhalador.

Paso 4. Coloca la boquilla del espaciador en tu boca. Presiona el bote e inhala lentamente por unos cinco segundos.

Paso 5. Detén la respiración hasta diez segundos, si puedes.

Paso 6. Retira el dispositivo de tu boca, después exhala.

Repasemos.

Primero quita la tapa del inhalador y agítalo.

Inserta el inhalador en el espaciador.

Exhala profundamente alejado del inhalador.

Coloca la boquilla en tu boca, presiona el bote hacia abajo e inhala lentamente por cinco segundos.

Detén la respiración por diez segundos.

Retira el dispositivo de tu boca, después exhala.

Usando tu inhalador correctamente ayudará a que tus pulmones reciban la medicina necesaria para controlar tu asma.

Si tienes alguna duda sobre tu inhalador y espaciador, consulta a tu profesional médico durante tu siguiente cita.