

Manejo del Asma: Medicamentos de Rescate

Si tienes asma tu profesional médico te recetará medicamentos que son de rescate que puedes usar cuando tienes síntomas de asma o un ataque de asma, para despejar rápidamente tus vías respiratorias.

Estos medicamentos son efectivos de cuatro a seis horas.

“Siempre tengo mi inhalador de emergencia en la bolsa, y si empiezo a sentir opresión... hago dos o tres inhalaciones, estabilizo todo y me siento bien.”

La mayoría de medicinas de rescate son inhaladores, pero también hay pastillas.

Siempre debes tener a la mano tu medicamento de rescate. Nunca sabes cuándo lo necesitarás.

Utiliza tu medicamento de rescate cuando tengas síntomas.

Anota en tu diario del asma, cada vez que tengas que usar tu medicina de rescate. Incluye lo que hacías y lo que te rodeaba.

Llevando un control de esto puede ayudarte a identificar si tienes un detonante nuevo que debes evitar.

También debes anotar cuántas dosis te quedan de tu medicina de rescate. Avísale a tu farmacéutico o profesional médico cuando tengas poco para que lo puedas resurtir.

“Siempre lo tengo en mi bolsa de ejercicio. Tengo uno en el carro. Tengo uno en todos lados. Dondequiera, pregúntame, lo probable es que tenga uno ahí. Mi recámara, el sótano.”

Avísale a tu profesional médico si tuvieras algún posible efecto secundario de tu medicina de rescate. Te puede recetar uno distinto.

Habla con tu profesional médico si tienes que usar tu medicina de rescate más de lo normal. Tu doctor puede cambiar tu plan de medicamento para ayudarte a controlar mejor el asma.