

# Manejo del Asma: Observa el Clima

Si tienes asma, es probable que te hayan recetado cuando menos un tipo de inhalador para ayudarte a controlar tu asma.

Pero tal vez te hayan recetado otras medicinas también.

Por ejemplo, en emergencias, tal vez hayan tratado tu asma con medicina a través de un nebulizador.

El nebulizador es un dispositivo que convierte medicamento líquido en un vapor para que lo puedas respirar hacia adentro con facilidad. Utiliza el mismo medicamento que los inhaladores.

*“Algunas ventajas del nebulizador incluyen el hecho de que no tienes que concentrarte en tu respiración.”*

Si no estás en el hospital y necesitas controlar los síntomas de tu asma, tal vez tu profesional médico recete medicamentos de larga acción para el asma que se toman por vía oral.

Asegúrate que las tomas de la manera indicada. Si se te olvida una dosis, no tomes dosis dobles.

Debes hablar con tu profesional médico para que te diga lo que debes hacer si se te olvida una dosis o si tienes efectos secundarios.

*“Tengo un pastillero, y está dividido en medicinas de la mañana y medicinas de la tarde, tomo mis medicinas de la mañana antes de ir al trabajo y las de la tarde cuando meriendo.”*

Tal vez tu medicamento también venga en presentación inyectable.

*“Para mi medicina inyectada, tengo anotado aplicarla cada tercer Domingo.”*

*“Me llega por correo una vez al mes, y viene empacada en esta enorme caja. Se tiene que mantener refrigerada.”*

Y, por último, si tu asma es detonada por alergias, tal vez tu profesional médico te recomiende inyecciones contra alergias.

*“Empecé con mis inyecciones en Marzo. Me ha ido muy bien. Bastante bien. Creo que esta es la primera vez desde mi diagnóstico hace 20 años, cuando estaba en mis treintas, que puedo salir en Abril, Mayo y Junio y puedo respirar.”*

Puede ser difícil controlar el asma. Usa los medicamentos recetados para ti de la manera indicada para el mejor control posible y manejo de tu asma.