

# Cómo usar tu Disco Inhalador

Si tienes asma, tu profesional médico recetará medicamentos que te ayuden a controlarla.

Tal vez te recete un inhalador de polvo seco, llamado disco.  
Veamos más detenidamente el disco.

El disco tiene una boquilla y una palanca. También muestra cuántas dosis quedan todavía en el dispositivo.

Probemos ahora...

Paso 1. Debes tener el disco nivelado en la palma de una mano.

Paso 2. Coloca el dedo pulgar de la otra mano en el lugar para el pulgar, después presiona hasta que se abra el dispositivo.

Paso 3. Exhala profundamente alejado del dispositivo.

Paso 4. Coloca la boquilla en tu boca manteniendo el aparato nivelado.

Toma una respiración profunda y rápida para introducir la medicina a tus pulmones.

Paso 5. Retira el disco de tu boca. Detén la respiración por diez segundos, luego exhala.

Repasemos.

Debes tener el disco nivelado en la palma de una mano.

Presiona con el dedo pulgar hasta que el dispositivo se abra.  
Exhala profundamente alejado del dispositivo.

Coloca la boquilla en tu boca y toma una respiración rápida y profunda.

Retira el disco de tu boca, deteniendo la respiración por diez segundos, luego exhala.

Usando tu disco correctamente ayudará a que tus pulmones reciban la medicina necesaria para controlar tu asma. Si tuvieras dudas sobre cómo usar tu disco, consulta a tu profesional médico.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

