

# Historial Familiar y Pruebas de Detección

Ahora, un Minuto de Salud.

Han comprobado que el historial familiar de ciertas enfermedades aumenta el riesgo de que alguien sufra esa enfermedad.

Un hombre corre más riesgo de tener cáncer de próstata después de los 50, pero con historial familiar antes de los 50 años, es aún mayor.

Las mujeres tienen mayor riesgo de cáncer de mama después de los 60, y si tienen historial familiar deben empezar con mamografías antes de los 40 años.

Cualquiera con historial familiar de cáncer colorrectal debe hacerse colonoscopías regulares a los 40 años, o 10 años antes del diagnóstico del familiar.

Un historial familiar de enfermedad cardíaca debe motivar a que los pacientes hagan citas de control a partir de la adolescencia e inicio de los 20s.

En conclusión - un historial familiar de enfermedades significa realizar pruebas de detección antes de cualquier síntoma, como la mejor manera de prevenirlas.