

# Ayuda para las Adicciones

Superar una adicción requiere de determinación y de la ayuda de otros con entrenamiento especializado en la recuperación de adicciones.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos puede ayudarte a encontrar tratamiento de abuso de alcohol o drogas en tu área.

Encuentra la clínica adecuada... Centros Residenciales de Tratamiento, Proveedores y Programas de pacientes internos y externos para tratar el alcoholismo, la dependencia al alcohol y problemas de drogas.

Para contactar a personas que puedan ayudarte, visita [findtreatment.gov](http://findtreatment.gov). O llama al 1 800 662 HELP (4357).