

Humo Pasivo

Ahora, un Minuto de Salud.

El humo de cigarro puede dañar tu salud, aun no siendo el que fuma. El humo pasivo de cigarro es el que inhalas estando cerca de alguien que está fumando.

Entre más humo pasivo inhales, más daño a tu cuerpo.

No hay un nivel de humo pasivo que sea seguro.

El humo pasivo aumenta tu riesgo de enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón y ataques cerebrales.

Para proteger tu salud, debes evitar el humo pasivo.

Debes mantener tu casa y carro libres de humo.

Pídeles a los fumadores que no lo hagan cerca de ti, ni en tu casa o tu carro. Incluyendo personas que vivan contigo.

Evita lugares que permitan que fumen aunque sea fuera.

Evita el humo pasivo para ayudar a mantener tus pulmones limpios y que puedas respirar con más facilidad.