

Amamantar y Opioides

Ahora, un Minuto de Salud.

Es normal que las nuevas mamás sientan dolor después de un parto vaginal o de una Cesárea. Tu profesional médico puede recetar un opioide para aliviar tu dolor. Pero si estás amamantando, ¿Son seguros estos medicamentos?

Todos los opioides pasan a la leche materna, pero la cantidad varía dependiendo de la droga. Es importante para las nuevas mamás que tomen la menor dosis necesaria y por el menor tiempo para aliviar el dolor mientras amamantan. De esta manera reducirás la cantidad de opioides que pasan a tu leche materna.

Si tomas medicamentos para el dolor, observa si notas algún efecto secundario en tu bebé, como más somnolencia, especialmente si tomas estos medicamentos por más de cuatro días.

Consulta con tu doctor para elegir el mejor medicamento contra el dolor para ti, y así puedas sentir alivio con seguridad mientras amamantas a tu bebé.