

Historias de Pacientes: El Plan de Leta para Dejar de Fumar

“Desafortunadamente, empecé a fumar a los 15 años. Así que ya pasaron casi 45 años. He dejado de fumar dos veces. Había momentos en que me despertaba tosiendo. Hubo unas ocasiones en las que realmente no podía respirar de repente llegó el momento en que tuve que ir a Emergencia.”

“Sucedió cuando leí el resultado de mis placas de tórax, "Muestra signos de EPOC." Y pensé, "Oh." Nunca me lo habían dicho - tenía asma de niña y he tenido bronquitis crónica; luego me dijeron que tenía cambios enfisémicos en los rayos-x. Pero ningún doctor alguna vez me dijo, sabes, es un problema real y debes enfrentarlo.”

“Un doctor me dijo, "Si no dejas de fumar, no te voy a dar tratamiento." Y luego dijo, "Me he dedicado a esto por 40 años. No lo voy a hacer por personas que no les importa." Dijo, "Hay miles de doctores que puedes escoger." Y yo le dije, "Bueno pues también hay muchos patanes." Y él me dijo, "Bueno algunos piensan que yo soy uno." Pensé, "Mmm. Estaba pensando exactamente eso. Porque me estás diciendo que si no lo hago- me estás dando un ultimátum." Pero pensé, "Creo que es lo que me está diciendo Dios." Necesitaba que me amenazaran. Fue lo que lo logró.”

“No voy a oler a eso. Mi ropa no va a oler a eso. Mi cabello no va a oler a eso. Mi aliento. Mi lengua no tendrá esa capa. Cuando voy al doctor y me dice, "Abre bien la boca," y quiere revisar mi garganta, y estoy avergonzada de mi lengua pues tiene esa capa café de nicotina. “

“Bueno, para empezar, voy a deshacerme de todos los ceniceros que tengo. Voy a reducir la cantidad que fumo y voy a usar un parche de nicotina.”

“Y dije, "¿Cuánto tiempo tengo?" Y me contestó, "Dímelo tú." Y le contesté, "¿Qué tal para el día de mi cumpleaños?" "Voy a cumplir 60 el 14 de Agosto. Es el día que voy a dejar de fumar.””