

Fibrilación Atrial: Alta del Hospital

Cuando estás listo para ser dado de alta del hospital, debes asegurarte de que entiendes los pasos que tendrás que seguir para manejar tu Fibrilación Atrial en casa.

Antes de salir del hospital, un miembro de tu equipo médico va a verte para repasar la información del alta. Te darán copias impresas de tus instrucciones de alta.

Va a ser de ayuda si un miembro de tu familia o un amigo está presente para ayudarte a recordar la información y a hacer preguntas que puedas tener.

Tus instrucciones de alta son sólo para ti. Te ayudarán a manejar tu Fibrilación Atrial. También van a incluir el nombre de la persona que debes contactar si tuvieras alguna pregunta, y lo que debes hacer en caso de una emergencia.

Aunque las instrucciones son específicas para ti, hay guías generales que todos deben seguir.

Las instrucciones del alta incluyen: cuándo debes hacer cita de control; información sobre medicamentos; metas de nutrición; cómo tomar tu pulso; control de la presión sanguínea; consejo sobre cómo dejar de fumar; cuáles síntomas debes observar y guías de actividad física.

Es buena idea hacer tu cita de control antes de salir del hospital. Asegúrate que sabes la fecha, hora y lugar de la cita.

Tu profesional médico también va a repasar cualquier medicamento que te hayan recetado.

Asegúrate de que sabes lo que debes tomar y para qué lo vas a tomar.

Tómalos de la manera recetada y avísale a tu profesional médico si tienes algún efecto secundario.

Tal vez encuentre otro medicamento que sea mejor para ti.

Tus instrucciones del alta también incluirán metas nutricionales, en particular maneras de limitar la cafeína. La cafeína es un estimulante que puede acelerar tu ritmo cardíaco.

Y consulta a tu profesional médico sobre el consumo del alcohol.

Aprende cómo tomar tu pulso y hazlo con frecuencia. Si tu corazón late rápido o es irregular, llama a tu profesional médico.

Habla con tu profesional médico sobre el control de tu presión, y cómo puedes lograr tus metas.

Si fumas DEBES dejar de hacerlo. Si continúas consumiendo tabaco, corres mayor riesgo de un ataque al corazón y al cerebro y más daño al corazón.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Fibrilación Atrial: Alta del Hospital

Si todavía no lo haces, haz cita con tu profesional médico para obtener ayuda y dejar de fumar.

Observa si notas cualquier síntoma de fibrilación atrial, como: uUn latido cardíaco con aleteo o temblor; debilidad o cansancio; desmayo o confusión; falta de respiración; fatiga durante el ejercicio; y sudoración.

Si tuvieras cualquiera de estos, llama a tu profesional médico.

Tus instrucciones del alta también van a incluir guías de actividad física.

Una de las mejores cosas que puedes hacer es permanecer activo para la salud de tu corazón, aun cuando tengas fibrilación atrial.

Es posible que tu profesional médico recomiende que asistas a rehabilitación cardíaca para ayudarte a ser activo y a fortalecer tu corazón. La rehabilitación cardíaca puede ayudar a reducir tu pulso en reposo y mejorar tus síntomas de fibrilación atrial.

Estás listo para salir del hospital e irte a casa. Sigue las instrucciones del alta con cuidado todos los días para que puedas manejar tu insuficiencia cardíaca, controlar tus síntomas y evitar un reingreso al hospital.