

Septicemia Tratamiento y Recuperación

Cualquier tipo de infecciones puede conducir a problemas serios de salud. La Septicemia es uno de ellos.

"La Septicemia es una infección agobiante de la sangre. Algo ha ocurrido, tienes en alguna parte de tu cuerpo una fuente de infección. El resultado es que tu cuerpo no ha sido capaz de controlarla y ahora tu sangre contiene microorganismos a un nivel que los mecanismos de defensa de tu cuerpo no logran controlar."

La Septicemia puede enfermarte rápidamente. Puede dañar o causar la falla de múltiples órganos en tu cuerpo y ser fatal. Si tu profesional médico sospecha una Septicemia, va a actuar de inmediato.

"Te van a cambiar de inmediato a cuidados intensivos. Un equipo médico especializado trabajará para diagnosticar y tratar la Septicemia rápidamente. Tal vez te pongan en aislamiento, dependiendo de la fuente de la Septicemia o del organismo que hayan identificado."

Los doctores primero van a tratar la infección, mientras mantienen la función de tus órganos y tu presión arterial.

"Tal vez te administren varios antibióticos al principio, hasta obtener resultados de laboratorio que puedan identificar mejor el microorganismo que está provocando la enfermedad."

Los doctores van a trabajar rápidamente para aislar la causa específica de la infección.

"Lo más importante es identificar el organismo que la provoca para poder tratar el problema. Después, determinamos dónde se originó ese grupo de organismos. Luego vamos a tratar o corregir ese problema. Damos tratamiento mientras intentamos identificar la causa."

Si tienes Septicemia, tal vez estuviste muy enfermo. Una vez que te den de alta del hospital, la recuperación puede ser larga y lenta. Tal vez tengas que ir a rehabilitación antes de ir a casa. Crea un sistema de apoyo en casa para ayudar con tu recuperación. Quizá no seas capaz de trabajar o hacerlo normalmente al inicio, y algunas personas tienen dificultad para realizar tareas diarias como vestirse y bañarse.

Tal vez notes que tienes: Falta de respiración; Fatiga; Retos mentales y emocionales - pesadillas / ansiedad / depresión / confusión; Pérdida de peso por falta de apetito; Y Dolores musculares o de articulaciones. Estos síntomas con frecuencia mejoran con el tiempo y atención continua. Estos son unos tips para ayudar a recuperarte en casa. Descanso; Dormir; Comidas pequeñas; Si puedes hacerlo, sé activo. La actividad regular ayuda a tu fortaleza. Previene infecciones - lávate las manos con frecuencia, mantente al día con tus vacunas - y no te acerques a personas enfermas. Observa si tienes síntomas de complicaciones de infecciones y busca ayuda médica cuando sea necesario; Toma todos los antibióticos de la manera recetada, aunque te sientas mejor.

Para más información sobre el tratamiento y recuperación de Septicemia, visita [cdc.gov](https://www.cdc.gov).