

¿Qué es la Septicemia?

Aunque tu sistema inmune te protege contra las bacterias y virus, puedes tener una infección. Normalmente cuando tienes una infección, tu cuerpo libera sustancias en la sangre para combatir la infección. Pero en algunos casos, el sistema de defensa de tu cuerpo se abruma, la infección te invade y provoca reacciones no saludables. Esta reacción extrema se conoce por Septicemia.

La Septicemia puede ser leve o severa. Conforme empeora la Septicemia, puede dañar la mayoría de tus órganos y provocar la formación de coágulos. Sin tratamiento, la Septicemia puede ocasionar daño a los órganos de tu cuerpo, enfermedades graves e incluso la muerte.

La mayoría de las Septicemias son provocadas por infecciones de bacterias, pero pueden ser el resultado de otras infecciones como las virales. Cualquiera puede tener una infección, y casi todas las infecciones pueden llegar a ser Septicemia. Algunas personas corren mayor riesgo de una Septicemia, incluyendo las mayores de 65 años, personas con sistemas inmunes debilitados, con condiciones crónicas como la diabetes, enfermedades pulmonares y cáncer, y niños menores de un año.

Aunque no hay una señal o síntoma específico para la Septicemia, hay varias señales de preaviso que los profesionales médicos deben detectar.

"Tal vez es alguien que tiene presión baja. Quizá sea alguien que tiene una temperatura elevada. Podría ser alguien que está confundido o tiene un estado mental alterado. Estas son señales claves que tratamos de detectar. Si pensamos que alguien pueda tener Septicemia, o que esté entrando en una fase séptica, actuamos rápidamente para diagnosticar y tratar lo antes posible esta condición."

Si estás en el hospital y notas cualquiera de estos síntomas, avísale a tu profesional médico de inmediato. La Septicemia empieza con una infección, así que la mejor manera de prevenir la Septicemia es hacer todo lo posible para prevenir una infección. Practica buena higiene, como lavarte las manos y manteniendo cortadas limpias y cubiertas hasta que hayan sanado.

Si tienes una infección, consulta con tu profesional médico sobre cómo tratarla para que no progrese a una Septicemia. Y no ignores las señales que tu infección está empeorando. Si tienes una infección que no mejora, o notas estos síntomas en un ser querido, habla con tu profesional médico para obtener ayuda de inmediato. Para más información sobre Septicemia, visita cdc.gov.