

# Hechos sobre el Vapeo

El vapeo. Cigarros electrónicos. Las personas han utilizado estos productos como alternativas para dejar de fumar tabaco pensando que eran seguras. Y algunos iniciaron su uso sin tener un hábito al tabaco.

Tristemente, estos no son sanos ni seguros. Aprende sobre los Hechos de Vapear.

Vapear es la inhalación de un aerosol creado por el cigarro electrónico (e-cigarette) u otro dispositivo para el vapeo.

Los cigarros electrónicos calientan el líquido para crear el aerosol que inhalas. Este líquido y aerosol contienen nicotina y una variedad de sustancias químicas. Usan distintos productos químicos para cambiar el sabor.

Calentar el líquido crea nuevos productos químicos.

Estos son los mismos contenidos en diluyentes de pintura, anticongelantes, y el escape de tu carro. También hay ingredientes que causan cáncer (carcinógenos) que se encuentran en los aerosoles.

El FDA no aprueba el uso de cigarros electrónicos ni el vapeo como una ayuda para dejar el tabaco.

Las personas que usan cigarros electrónicos a menudo terminan usándolos tanto o más que los productos de tabaco normales y luego tienen que intentar dejarlos también.

Además de ser adictivos por ser productos de nicotina, el vapeo y los cigarros electrónicos también provocan daño a los pulmones, cerebro, sistema inmune y la mayoría de tu cuerpo.

Al igual que con el humo pasivo, el aerosol pasivo puede también afectar a los que te rodean cuando vapeas.

Si vapeas o fumas cigarros electrónicos, ahora es cuando debes dejar de hacerlo. Consulta a tu profesional médico sobre qué puedes hacer para dejarlos.

Formula un plan, síguelo y evita vapear y fumar cigarros electrónicos para el bien de tu salud en general.